PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio para Alimentação Escolar – Educação Básica - Agosto de 2023

6 A 10 ANOS

	DIA		PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	BEBIDA	SALADA/FRUTA
SEMANA 1	02/ago	4ª	Pão de cachorro-quente com doce de frutas	-	Suco de uva	Banana
	03/ago	5ª	Carne moída	Arroz e feijão	-	Couve picada
	04/ago	6ª	Bolo de milho	-	Leite com café	-
	07/ago	2ª	Canja (frango, batata, arroz e cenoura)	-	-	-
	08/ago	3ª	Biscoito maisena	-	Suco de uva	Maçã
SEMANA 2	09/ago	4ª	Pão de cachorro-quente com ovo	-	Suco polpa de morango	Banana
	10/ago	5ª	Macarrão com molho de frango	-	-	Beterraba cozida
	11/ago	6ª	Minestra	-	-	Repolho
	14/ago	2ª	Risoto de frango	-	-	Tomate
	15/ago	3ª	Ovo cozido	Arroz e feijão	-	Couve picada
SEMANA 3	16/ago	4ª	Pão de cachorro-quente com margarina	-	Leite com café	Banana
	17/ago	5ª	Arroz com leite	-	-	Laranja
	18/ago	6ª	Bolo de cenoura	-	Bebida láctea	-
	21/ago	2ª	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	-	-	-
	22/ago	3ª	Carne suína refogada	Arroz e feijão	-	Repolho e cenoura picados
SEMANA 4	23/ago	4ª	Sanduíche com queijo, alface e tomate	-	Suco polpa de abacaxi	-
	24/ago	5ª	Minestra	-	-	Beterraba cozida
	25/ago	6ª	Bolo de milho	-	Leite com café	Laranja
	28/ago	2ª	Macarrão com molho de frango	-	-	-
	29/ago	3ª	Biscoito salgado	-	Suco de uva	Maçã

Informação nutricional (média diária)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
	325	53	11,2	7,9	3,8	88	16,0	88	1,3	37	1,2

Daniela Hobold
Nutricionista Responsável - CRN10 1578